


| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
|  | SPASS group | DATA ACTUALITZACIÓ: 11/03/2020 |
| | PROTOCOL D'ACTUACIÓ CORONAVIRUS (COVID-19) | |

- **Què és?**

Els coronavirus són una àmplia família de virus que normalment afecten només els animals. Alguns tenen la capacitat de transmetre's dels animals a les persones. Produeixen quadres clínics que van des del refredat comú fins a malalties més greus.

El COVID-19 és un **nou tipus** de coronavirus que pot afectar les persones i s'ha detectat per primera vegada al desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, província d'Hubei (la Xina). Encara hi ha moltes qüestions que es desconeixen en relació al COVID-19.

- **Com es transmet el nou Coronavirus COVID-19?**

Com qualsevol virus respiratori, el COVID-19 es transmet principalment per contacte amb una persona infectada a través de les microgotetes de saliva o de secrecions nasals que es generen amb la tos o els esternuts. Aquestes gotetes poden infectar una persona sana si li arriben a la boca, el nas o els ulls (les mucoses), per la qual cosa l'OMS recomana mantenir una distància mínima d'un a dos metres de les persones malaltes. Els virus també es transmet a través de les superfícies on aterren aquestes gotetes si es toca aquesta superfície i després es porten les mans a la boca, mucoses o el nas. Encara no s'ha determinat quant de temps pot viure el virus sobre les superfícies, però la informació preliminar apunta que poden ser unes hores (es parla de 6 hores). Les superfícies es poden netejar amb un desinfectant (clorat) qualsevol. La mesura preventiva més útil és rentar-se les mans amb freqüència.

- **Síntomes**

Els símptomes més comuns inclouen **febre, cansament, tos seca y dificultat respiratòria**. La majoria de pacients aproximadament el 80% es recuperen sense tractament. Un de cada sis pot empitjorar fins estat greu amb dificultats respiratòries i pneumònia. Les persones grans o patologies prèvies son més vulnerables.

- **Quin és el seu tractament?**

No existeix un tractament específic .

Encara no hi ha ni una vacuna ni un medicament antiviral específics per prevenir ni per tractar el Covid-19. Els malats reben tractament per alleujar els símptomes en funció de la seva gravetat. Els casos més greus requereixen hospitalització.


- **Com és pot prevenir COVID-19?**

1.- Mesures individuals

Davant del dubte, els treballadors que presentin símptomes compatibles amb una infecció de vies respiratòries baixes o haver estat en contacte directe amb una persona positiva en Coronavirus, han de trucar al 061/112 i seguir les indicacions de l'autoritat sanitària. Cal comunicar a l'empresa aquestes indicacions.

Mesures que ha de prendre cada individu per a protegir-se ell mateix del contagi o per a protegir a altres persones; mesures que ha de facilitar l'empresa de manera individual.

L'acció més efectiva seria la de mantenir una bona **higiene de mans** durant tota la jornada laboral. Principalment si hem estat en llocs públics i hem tingut contacte amb superfícies de risc.

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
|  | SPASS group | DATA ACTUALITZACIÓ: 11/03/2020 |
| | PROTOCOL D'ACTUACIÓ CORONAVIRUS (COVID-19) | |

En cas de tos i esternuts s'haurà de:

- 1.- Usar mocadors de paper per a tapar-se la boca i el nas quan s'esternudi o tossi.
- 2.- Tirar els mocadors després del seu ús. Rentar-se les mans després d'esternudar o tossir.
- 3.- **Rentar les mans** sovint amb aigua i sabó preparats amb alcohol



a) Una vegada mullades les mans amb aigua aplicar el sabó.



b) Friccionar els palmells de les mans.



c) Friccionar el palmell de la mà dreta amb el dors de la mà esquerra i viceversa.



d) Friccionar el palmell de la mà amb l'altra amb els dits entrellaçats.



e) Friccionar el dors dels dits contra les palmes oposades als dits.



f) Friccionar per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.



g) Friccionar per rotació les puntes dels dits juntes sobre el palmell de la mà contrària i viceversa.



h) Aclarir les mans amb aigua abundant.




i) Assecar-se les mans amb una tovallola de paper d'un sol ús.



j) Usar el mateix paper per a tancar l'aixeta.

4.- No tocar-se el nas i els ulls amb les mans brutes.

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
|  | SPASS group | DATA ACTUALITZACIÓ: 11/03/2020 |
| | PROTOCOL D'ACTUACIÓ CORONAVIRUS (COVID-19) | |

5.- Usar una **mascareta mèdica** per part de la persona afectada pot ajudar a limitar la propagació , aturant les gotes de secrecions respiratòries però no bloquejant les partícules mes petites. No protegeixen els ulls que també és una possible via d'infecció.

La mascareta FFP2 o FFP3 es la que s'ha de fer servir per protegir-se d'una persona propera amb sospita o confirmació de COVID-19 o altres infeccions de vies respiratòries.

Fora de la zona endèmica, L'OMS només recomana ús de la mascareta de la gent que té símptomes i dels seus cuidadors.

2.- Mesures ambientals:


- Establir les mesures per a garantir la neteja de superfícies amb els productes (clorats) habituals de manera freqüent. Eliminar, en la mesura que sigui possible, els objectes de difícil neteja.
- Garantir que cap persona estigui en un lloc sense ventilació al costat d'altres treballadors (distanciar els treballadors la distància de seguretat d'un a dos metres, reduir la possibilitat de contactes físics entre ells)
- Proporcionar els subministraments suficients i assequibles per al control de la infecció (p. ex.: productes per a la higiene de les mans, desinfectants, mocadors i recipients per a deixalles) en totes les ubicacions de l'empresa.

3.- Mesures organitzatives:

- Informar a la plantilla i establir mecanismes de comunicació permanent
- Limitar les reunions presencials, fomentar les videoconferències.
- Mesures de flexibilitat per al personal, com ara el teletreball, en els casos que sigui possible o pactes específics segons la casuística productiva de l'empresa.
- Establir polítiques de restricció **de viatges** professionals a les **àrees geogràfiques afectades** (tant de llocs nacionals com internacionals), l'evacuació dels empleats que treballin en una àrea afectada o a prop quan es desencadeni un brot, i les pautes per al retorn des de les àrees afectades.
- Informar i capacitar al personal de plantilla sobre la situació.

Per ampliar la informació en relació al nou coronavirus (COVID-19), facilitem algunes de les plataformes digitals proporcionades per organismes oficials (mundials/europeus/estatals/autonòmics), en les que es troba documentació en constant actualització a la web spass.es

***AQUEST PROTOCOL POT ESTAR SUBJECTE A MODIFICACIONS I ACTUALITZACIONS.**

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
|  | SPASS group | DATA ACTUALITZACIÓ: 11/03/2020 |
| | PROTOCOL D'ACTUACIÓ CORONAVIRUS (COVID-19) | |

RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES SEGONS EL NIVELL DE RISC DELS TREBALLADORS

El nivell de risc depèn, en part, de la necessitat de mantenir la proximitat amb persones potencialment afectades pel virus.


- Ocupacions amb nivell de risc baix (no existeix risc derivat de l'activitat laboral): Tots els treballs que no incloguin l'atenció al públic de manera freqüent ni continuada.
- Ocupacions amb risc mitjà: ocupacions que requereixin del contacte freqüent a menys d'un metre amb persones presumiblement no afectades (companys de treball, públic en general, alumnes...).
- Ocupacions amb risc alt: ocupacions amb contacte amb fluids, microgotes o que realitzin exploracions físiques a persones, encara que siguin considerades inicialment persones sanes. (E j.: metges i personal d'infermeria que atenen directament persones, personal de transport d'emergències de persones...).
- Ocupacions amb molt alt risc: ocupacions amb exposicions. Amb persones afectades o en sospita, els seus fluids, microgotes,... especialment si realitzen tractaments invasius o que generen expansió de les microgotes en forma d'aerosol Ex.: Tècnics de laboratori que treballin amb el virus, procediments que suposin generació d'aerosols (maniobra de reanimació, intubació, presa de mostres respiratòries, ventilació natural, aspiració nasofaríngia, broncoscopi, nebulitzacions, inducció d'esput, fisioteràpia toràcica, cures de traqueotomia, cirurgia i procediments post mortem en els quals s'usen instruments que funcionin a alta velocitat, alguns procediments dentals...).

Protecció de l'embaràs: és important tenir en compte totes les treballadores en situació d'embaràs i en especial les que en el seu lloc de treball es duguin a terme tasques amb un alt/molt alt risc d'exposició.

1. Recomanacions per a tasques amb baix risc (no existeix risc laboral)

Fer arribar a totes les persones amb treballs que no incloguin l'atenció al públic, les següents recomanacions (mesures higièniques generals):

- Ha de cobrir-se la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús quan es tussi o esternudi.
- Tirar els mocadors d'un sol ús a les escombraries.
- Tossir i esternudar a la part superior de la màniga si no es disposa de mocadors d'un sol ús. Ha de netejar-se les mans després de tossir o esternudar. Usar aigua i sabó o un netejador de mans a base d'alcohol.
- Netejar-se les mans regularment amb aigua i sabó, especialment després de tossir, esternudar o d'haver usat un mocador. Rentar-se les mans en el moment d'arribar al treball i en el moment d'arribar a casa.
- Si s'està malalt, s'ha de quedar a casa, promoure activació de procediment establert per les autoritats competents sanitàries per confirmació de la malaltia / sospita.
- Donar informació als treballadors sobre recursos sanitaris en cas de necessitat.
- Donar informació als treballadors sobre la gestió d'absències a causa o relacionades amb la malaltia.
- Evitar aglomeracions de treballadors en cursos, reunions, tallers o altres activitats afins o similars.

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
|  | SPASS group | DATA ACTUALITZACIÓ: 11/03/2020 |
| | PROTOCOL D'ACTUACIÓ CORONAVIRUS (COVID-19) | |

2. Recomanacions per a tasques amb risc mitjà de contagi: ocupacions amb contacte freqüent amb persones presumiblement no afectades.


Tenir presents les recomanacions específiques per a afegir-les a les recomanacions higièniques bàsiques, per a les persones treballadores amb aquest nivell de risc:

- Establir les mesures que garanteixin als treballadors poder mantenir-se a més d'1 metre de les altres persones.
- Establir els canvis en els procediments de treball que facilitin el treball a distància (informació telefònica no presencial, en línia...).
- Donar informació als treballadors sobre recursos sanitaris en cas de necessitat.
- Donar informació als treballadors sobre gestió d'absències a causa de la malaltia.
- Establir barreres físiques amb els clients, sempre que sigui possible.
- Evitar aglomeracions de treballadors en cursos, reunions, tallers o altres activitats afins o similars.

3. Recomanacions per a tasques amb alt i molt alt risc de contagi: ocupacions amb contacte amb persones diagnosticades o amb sospita de sofrir la malaltia

Tenir present aquestes recomanacions específiques, per a afegir-les a les recomanacions higièniques bàsiques per a les persones treballadores amb aquest nivell de risc:

- Facilitar els equips de protecció que es recomanen específicament.
- Determinar (els empresaris amb la participació dels treballadors o els seus representants) els procediments de treball que es podrien modificar per a eliminar o minimitzar el risc.
- Aïllar a les persones afectades que ha de ser ateses pels treballadors i establir, si és necessari, barreres físiques. Aplicar a la persona sospitosa una mascareta FFP1 o quirúrgica per evitar propagació de partícules, aïllar-lo de la resta de treballadors, activar procediment de confirmació / proves establert per l'autoritat sanitària competent / 112, mascareta FFP2 o FFP3 per a tothom que hagi d'estar en contacte (esporàdic) amb la persona sospitosa.
- Reduir al mínim el número de treballadors que hagin de tenir contacte amb persones afectades, o amb sospita d'afectació.
- Usar equips de protecció individual (EPI) d'acord amb l'exposició, seguint les recomanacions de l'autoritat sanitària específica de cada moment.

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
|  | SPASS group | DATA ACTUALITZACIÓ: 11/03/2020 |
| | PROTOCOL D'ACTUACIÓ CORONAVIRUS (COVID-19) | |

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

En general se seguiran els criteris següents:

La utilització dels EPI'S ha de basar-se en l'evidència disponible i guardar proporcionalitat amb el risc que es generi per contacte amb les secrecions respiratòries. A més, ha d'adequar-se a les característiques de transmissibilitat del virus en cada fase.

Usar una màscara mèdica pot ajudar a limitar la propagació, aturant les gotes de secrecions respiratòries però NO bloquejant les partícules més petites. Fora de la zona endèmica, L'OMS només recomana ús de la mascareta de la gent que té símptomes i dels seus cuidadors.

Informació protectors respiratoris:

Serveixen per a prevenir la inhalació d'agents infecciosos que provenen de les vies respiratòries i es troben continguts en els aerosols, suspesos en l'aire. Han de rebutjar-se després de cada ús. Han de quedar sempre degudament adaptats al nas i la boca.

1.- Protector respiratori **tipus FFP2**

Ha d'utilitzar-se en els procediments rutinaris d'aïllament, com a mesura preventiva de transmissió aèria ordinària, per part de:

- El personal sanitari que atén directament els casos confirmats o sospitosos o persones que treballen en situacions de contacte directe i prolongat amb aquests casos.
- El personal auxiliar, incloent el personal de neteja, personal de bugaderia que pugui entrar en contacte amb el pacient, amb restes de sang o secrecions corporals.
- El personal de laboratori que manipula les mostres de malalts.
- Els familiars que participen en la cura dels pacients.



2.- Protector respiratori **tipus FFP3**

Està indicat en els procediments que suposin generació d'aerosols (maniobra de reanimació, intubació, presa de mostres respiratòries, ventilació manual, aspiració nasofaríngia, broncoscopi, nebulitzacions, inducció de l'esput, fisioteràpia toràcica, cures de traqueotomia, cirurgia i procediments post mortem en els quals s'usin instruments que funcionin a alta velocitat). Aquests procediments han de realitzar-se amb la porta tancada i només estarà present el personal encarregat de practicar-los.



Els **protectors FFP3** es poden usar en lloc dels FFP2, ja que ofereixen un nivell de protecció **superior.**

- **Guants, bata, davantal d'un sol ús.**
- **Ulleres protectores.**
- **Procediment escrit que ha de seguir-se en posar-se i llevar-se els EPI's.**